

+++aktuell+++a

MENSCH DER WOCHE

Annemarie Dose: Geburtstag, Kochbuch – und noch viel mehr!

Die Frau ist ein Wunder. So viel erreicht, so viel geleistet, so viele Leute angesteckt – mit ihrem Kampfgeist, ihrem Humor, ihrer Nächstenliebe. Aber Annemarie Dose, die Gründerin der „Hamburger Tafel“ und Goldene BILD der FRAU-Preisträgerin 2007, denkt noch lange nichts ans Aufhören. Für „Ami“, wie Freunde sie nennen dürfen, ist jeder Tag wie Weihnachten: „Ich stehe auf und frage mich, was es heute wieder Neues geben wird!“ Gerade hatte sie 80. Geburtstag. Und wollte eigentlich nicht feiern. Zum Glück haben ihre vielen Fans nicht darauf gehört und eine große Überraschungsparty organisiert. „Ich war hin und weg“, schwärmt Ami. Aber viel mehr als über die Glückwünsche hat sie sich über das Geld gefreut, das sie bekommen hat: „Nicht für mich, für meine Stiftung, nur die zählt!“

Diese Stiftung ist immer noch ihr größtes Ziel: Sie möchte die Grundlage dafür schaffen, dass die „Hamburger Tafel“ weitermachen kann – „auch nach mir und auch ohne mich“. Mehr als eine Million Euro hat sie für ihre Stiftung bereits zusammen. „Die Verleihung der Goldenen BILD der



Die Hamburgerin ist keine Frau für den Ruhestand: Annemarie Dose packt überall mit an

FRAU hat mir sehr dabei geholfen. Aber das reicht noch nicht“, sagt sie. „Allein im letzten Monat haben wir zehn neue Ausgabestellen

eröffnet, in denen wir Lebensmittel und andere Bedarfsartikel an Bedürftige verteilen.“

Mit der gleichen Energie wie für die „Tafel“ setzt sich Ami auch für ein weiteres großes Projekt ein: Kochkurse für junge Mütter und Väter, denen nur ganz wenig Geld zur Verfügung steht. Und die vielleicht auch nie gelernt haben, gesund zu kochen. Viele Rezept-Ideen finden sich im gerade erschienenen Kochbuch der „Hamburger Tafel“: „Einfach, günstig und lecker kochen!“ Annemarie Dose verspricht: „Der ganze Erlös aus dem Verkauf fließt in das Projekt zurück“



Einfach, günstig und lecker kochen!
mit 11 Promi-Rezepten zum Nachkochen!

Das Kochbuch der Hamburger Tafel e.V. ...

Für 6 Euro zu bestellen über:
www.einfach-guenstig-lecker.de
oder www.hamburger-tafel.de