



An 100 Ständen in der Großmarkthalle können Besucher norddeutsches Gemüse, Obst und mehr probieren.

GASTRO

Spezialitäten aus der Region

Norddeutsche Köstlichkeiten auf dem »Food-Market«

„Regional“ ist derzeit ein wichtiges Schlagwort für Gourmets. Statt exotische Delikatessen von weither heranzukarren, besinnt man sich wieder auf hochwertige, traditionsreiche Produkte aus dem Umland. Denn die sind fast immer frischer, aromatischer und auch noch viel günstiger. „Aus der Region für die Region“ ist denn auch das Motto des diesjährigen Hamburger „Food-Markets“. Zum vierten Mal richten der Großmarkt Hamburg und das Magazin „Der Feinschmecker“ das riesige Gourmet-Fest aus.

An mehr als 100 Ständen in der Großmarkthalle dürfen die Besucher norddeutsches Obst und Gemüse, Fleisch und Fisch, Käse, Würste, Kräuter, Öle und mehr probieren. Und zwar roh, gekocht, gebraten und gebacken. Von der Bratkartoffel bis zum Hummer, von der Auster bis zum Heidschnuckengulasch ist alles dabei. Ein paar gute Sachen kommen allerdings auch nicht aus der direkten Hamburger Nachbarschaft, sondern von etwas weiter her – Wein, Kakao und Kaffee gedeihen nun mal nicht im deutschen Norden. Die Produkte können sowohl gekos-

tet als auch gekauft werden. Außerdem präsentieren sich 30 Hamburger Restaurants mit eigenen Ständen, an denen Spitzenköche ihre Künste zeigen. Mit dabei: Heinz Wehmann vom „Landhaus Scherrer“, Rüdiger Kowalke vom „Fischereihafen Restaurant“ und Patrick Gebhardt vom „Fillet of Soul“. Natürlich kann man auch hier probieren.

Weil der Food-Market mehr sein will als nur eine große Schlemmermeile, kann man sich auf dem Großmarktgelände auch über „gesunde Ernährung“ informieren. So klärt das dort ansässige „Deutsche Zusatzstoffmuseum“ über seine Arbeit auf und führt Interessierte durch seine Räume. Am Stand des Schülerlabors „Scolab“ können Kinder und Jugendliche kleine Experimente mit Lebensmitteln machen. Und beim Bummeln zwischen den Ständen lernt man ganz nebenbei – nämlich etwas über saisonales Obst und Gemüse aus der Region.

Nicole Röndigs

5./6.9., Sa 11-19 Uhr, So 10-16 Uhr, Großmarkt, Bankstr. 28, Eintritt frei, weitere Infos unter www.hamburger-foodmarket.de