

**KOCHBUCH**

**Rezepte von  
Promi-Köchen**

„Einfach, günstig und lecker kochen!“ heißt ein neues Kochbuch von Hamburger Tafel und Großmarkt Hamburg. Drinnen finden sich Rezepte aus den Kochkursen, die beide Organisatoren seit drei Jahren für ernährungsbewusste Mütter mit kleinem Geldbeutel veranstalten. Neben einem Wochenmarktfinder bietet das Buch auch Küchenwissen über Kräuter und Garverfahren, Einkaufstipps und Rezepte von Hamburger Promi-Köchen wie Cornelia Poletto, Rüdiger und Dirk Kowalke oder Heinz Wehmann. „Einfach, günstig und lecker!“ gibt es ab Anfang September für 6 Euro in allen Filialen der Heymann-Buchhandlung. (fru)